

EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO

Planificación de un Ejercicio de Mesa con tus Vecinos

Los líderes de los vecindarios locales que trabajan en la preparación a menudo buscan nuevas formas de involucrar a sus vecinos y fomentar la actividad de preparación. Realizar un ejercicio de mesa es una forma de interesar a la gente y comprometerlos en cómo estar preparados. A continuación, encontrarás una guía y un escenario básico de terremoto para ayudarte a preparar un ejercicio de mesa para tu comunidad.

El escenario describe un incidente inicial de terremoto. Esta plantilla es para todo el condado. Incluye una breve descripción general inicial y dos inyecciones (una inyección es información adicional sobre el incidente para crear nuevos puntos de discusión para el grupo). Los elementos geográficos están resaltados en amarillo para facilitar la adaptación del escenario a tu vecindario específico. (Guía disponible, consulta el contacto abajo). Personalizar el escenario para tu comunidad permitirá que las lecciones sean memorables y aplicables.

La siguiente lista de verificación te ayudará a mantenerte en camino y asegurarte de que todo esté cubierto para un gran ejercicio local. No dudes en contactar a Nancy Brown al (707) 396-4033 o a Nancy.a.Brown@sonoma-county.org si necesitas orientación, consejos o simplemente para comentar tus ideas. Estamos juntos en esto y esperamos apoyarte en la realización exitosa de tu ejercicio.

Guía Paso a Paso

Preparativos

- Consulta a tus vecinos** para medir el interés; esto también los preparará para más información.
 - ¿Qué hora del día prefieren y qué día de la semana?
 - *Fecha/Hora* _____
- No intentes hacer demasiado grande; 5-20 personas es un buen número para una conversación colaborativa.
- Elige una ubicación – asegúrate de que sea accesible para quienes deseen asistir. Revisa las mesas y sillas; es posible que algunos necesiten traer una silla o una mesa. Planea grupos de cuatro o cinco para la discusión. Por ejemplo, si tienes 15 personas, necesitaras 3 mesas y un total de 15 lugares para sentarse.
 - Lugar: _____
- Decide si proporcionarás refrigerios o pedirás a los asistentes que traigan su propia bebida o bocadillos.

EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO

- Crea y envía invitaciones- trata de elegir una fecha al menos cuatro semanas adelante para permitir que las personas reserven en sus calendarios. Asegurate de incluir dirección o instrucciones especiales (por ejemplo, entrar por la puerta trasera)
- Revisa la plantilla del escenario
 - Las áreas resaltados en amarilla pueden personalizarse para tu vecindario
 - Realiza los cambios necesarios para personalizar, incluyendo el lugar del evento y las zonas de evacuación afectadas
 - Asegurate de que tu zona de evacuación no está dentro de las zonas con ordenes de evacuación obligatoria o no tendrás mucho que decir excepto- ¡vámonos!
 - Pide a alguien que revise la nueva información para verificar su precisión.
- Llama a los vecinos que no han respondido para ver si pueden asistir; a veces una invitación personal ayuda.
- Haz copias de escenario para cada asistente
- Encuentra a alguien dispuesto a tomar notas
 - Quien:

Información Importante:

- ¿Qué es una Zona de Evacuación? Las zonas de evacuación son áreas geográficas pre-determinadas que se utilizan para evacuar de manera eficiente a los residentes durante desastres a gran escala. La agencia encargada de evacuar a los residentes anunciará las ordenes de evacuación por número de zona. Conocer tu zona de evacuación te permitirá saber inmediatamente si debes evacuar o no cuando recibas una aviso de evacuación. Estas zonas pueden incluir donde vives, trabajas o asistes a la escuela.
- Antes de comenzar el ejercicio, asegúrate de que todos en tu grupo conozcan su zona de evacuación del hogar visitando este sitio web: <https://socoemergency.org/get-ready/evacuation-map/> o utilizando el código QR.



EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO

Día del Evento

- Llega al sitio del ejercicio temprano
- Asegúrate de que haya mesas y sillas para todos los asistentes
- Al repartir los escenarios, pide a las personas que no lean por adelantado para todos sigan la misma información al mismo tiempo.

Instrucciones del Escenario

1. Lee el escenario inicial en voz alta y el primer conjunto de preguntas
2. Dale a las personas unos 15 minutos para discutir (pon un temporizador) y luego haz que cada grupo haga un resumen para el grupo completo de las ideas y la discusión Lee la primera inyección
3. Repite los pasos anteriores
4. Lee la segunda inyección
5. Repite los pasos anteriores
6. Después de discutir todas las inyecciones, es momento de revisar las ideas propuestas y trabajar en encontrar un momento para volver a reunirse y empezar un plan aprovechar las ideas y tomar medidas
7. ¡Bien hecho!

EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO

Agenda Potencial- Ejercicio de 2 horas

Articulo	Quien	Tiempo	Tiempo en Evento
Introduccion y proposito	Anfitrión	10 minutos	
Presentaciones individuales	Todos	10 minutos	
Escenario Incial	Anfitrión	5 minutos	
Discusion 1	Todos	15 minutos	
Dar un informe	Todos	10 minutos	
Inyectar 1	Anfitrión	2 minutos	
Inyectar 1 Discusion	Todos	15 minutos	
Dar un informe	Todos	10 minutos	
Inyectar 2	Anfitrión	3 minutos	
Inyectar 2 Discusion	Todos	15 minutos	
Resumen de las discusiones y pasos a seguir	Persona que toma notas	20 minutos	
Conclusión	Anfitrión	5 minutos	

→Los horarios se pueden alterar según sea necesario

EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO

Segmento 1

Deseno

El diseño de este ejercicio es importante para asegurar que, a la ubicación, los asistentes, el escenario y los siguientes pasos estén alineados para lograr los objetivos y resultados.

Objetivo y Resultados dl Ejercicio

- Identificar brechas en la planificación local de preparación
- Probar la capacidad para establecer redes de contacto
- Entender las brechas en los recursos a nivel local (materiales y personas)
- Identificar ideas para mejorar la preparación del grupo

Sin Culpa

Es importante que este sea un entorno de aprendizaje en el cual las preguntas, ideas y declaraciones sean consideradas como viables y valiosas en todo momento. El objetivo de este ejercicio es entender los planes que se han hecho, identificar brechas en la planificación y avanzar en la preparación en su comunidad.

Este escenario de ejercicio se desarrolla a lo largo de un período de 8 horas en el primer día de un terremoto. A lo largo del ejercicio se agregarán piezas de información y pistas para la discusión. Cada pista está diseñada para ayudar a pensar cuidadosamente sobre cómo reaccionarías, qué podrías necesitar y qué podrías hacer dadas las circunstancias ficticias.

EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO

Escenario: Son las 5:15 a.m.

Esta mañana a las 4:30 am, un terremoto de magnitud 6.8 ocurrió a lo largo de la Falla de Rodgers Creek. El temblor se sintió en los condados vecinos. Poco después, ocurrieron dos réplicas: a las 4:45 am (magnitud 5.8) y a las 4:55 am (magnitud 5.1). Las luces están encendidas en todo el condado; nadie se quedó dormido. Las alarmas de coches se activaron en todos los vecindarios, seguidas por los sonidos de sirenas de vehículos de emergencia desde entonces. Las noticias en la radio están reportando muy poca información hasta ahora, solo el temblor, sin detalles sobre los efectos del terremoto. Parece claro que aún no tienen mucha información verificada. Se ha emitido un SoCoAlert pidiendo Refugio en el Lugar y solicitando a la comunidad que se mantenga fuera de las carreteras y puentes hasta que se realicen las inspecciones. Aunque hay poca información concreta, está claro que se trató de un gran terremoto y habrá efectos del temblor a medida que lleguen más noticias.

Información Oficial de la Situación:

- Terremoto mayor en la Falla de Rodgers Creek
- Se esperan réplicas
- Orden actual de Refugio en el Lugar: Todo el Condado
- Operaciones de Refugio – Desconocido
- Daños – Desconocido
- Hospitales – Desconocido
- Lesiones – Desconocido

EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO



→ El propósito de este mapa es mostrar dónde se encuentran las fallas cerca de su área.

Discusión inicial

Reúnanse en grupos de cuatro o cinco y discutan las siguientes preguntas. Estén preparados para compartir sus conclusiones con el grupo más amplio. Dedicar 15 minutos a esta discusión

- Dada la situación, ¿cuáles consideran que son las tres acciones más importantes que deben tomar ahora? Sean específicos, por ejemplo, ¿cómo contactar a los vecinos? ¿Llamadas a la puerta, mensajes de texto?
- ¿Cuáles podrían ser los mayores desafíos si la inundación avanza hacia su área?
- ¿Quién en su vecindario podría necesitar información o asistencia?

Notas:

EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO

Segmento 2

Día 1 - 9:15 am (4 Horas Después)

Usted y sus vecinos se han reunido y se han comprobado mutuamente. No parece haber daños graves en sus hogares ni lesiones más allá de contusiones y moretones; ¡han tenido suerte! Uno de sus vecinos ancianos está bastante preocupado por la seguridad de su hogar. Algunos de los niños pequeños no quieren volver a entrar en la casa. Las noticias del resto del condado están llegando lentamente. Han ocurrido algunas réplicas menores desde esta mañana.

Hay columnas de humo en el horizonte, por lo que algunos incendios deben haberse iniciado en otras áreas. Aunque el sistema de cable en su área no parece funcionar, las noticias de la radio están transmitiendo. Los informes de noticias incluyen que algunos edificios parecen estar inestables, no se ha reportado pérdida de vidas en el condado de Sonoma hasta ahora y muchas carreteras han sido dañadas.

El servicio de telefonía móvil en su área es intermitente. Un vecino tiene internet funcionando y ha recibido informes de amigos en Facebook sobre daños en todo el condado. Un vecino informó que todas las carreteras de entrada y salida del condado de Sonoma están cerradas y otro escuchó que el Puente Richmond estaba dañado. Otro informe en Facebook mostró fotos de una casa en llamas, pero no se sabía si la causa era gas, eléctrica o algo más. También hay mucha discusión en Facebook sobre si el agua es segura para beber.

Situación Oficial según los informes de noticias de radio:

- Los hospitales informan muchas lesiones y piden que solo acudan si necesitan atención médica de inmediato. Se reportan largas esperas.
- No se ha anunciado la apertura de refugios.
- La Carretera 101 está cerrada al tráfico. La inspección de carreteras y puentes está en curso.
- La orden de Refugio en el Lugar sigue en efecto para todo el condado de Sonoma.
- Se han producido algunos incendios estructurales, la causa es desconocida, pero coincide con el terremoto, por lo que se sospecha de una fuga de gas o incendio eléctrico.
- PG&E solicita que todos los que huelan gas cierren sus válvulas; si no huelen gas, no es necesario hacerlo.
- El servicio de telefonía móvil en todo el condado es poco fiable y se han reportado algunos cortes de energía.
- Los operadores de radio HAM están apoyando las Operaciones de Emergencia y proporcionando información a las redes de radio desde la Policía y los Bomberos, así como desde el Centro de Operaciones de Emergencia (EOC).

EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO

Los informes de radio de la USGS (Servicio Geológico de los Estados Unidos) indican que las réplicas continuarán durante muchos días y algunas pueden ser bastante fuertes.

Inyectar 1 Pregunta:

Reúnanse en grupos de cuatro o cinco y discutan las siguientes preguntas. Estén preparados para compartir sus conclusiones con el grupo más amplio. Dedique 15 minutos a esta discusión.

- ¿Existen posibles fuentes de ignición de incendios posteriores al terremoto en su vecindario? Si es así, ¿qué acciones deberían tomar?
- ¿Cómo se está manteniendo informado y compartiendo información eficazmente su vecindario?
- ¿Cómo evaluarán las necesidades de las personas en su comunidad? ¿Qué acciones podrían necesitar tomar?

Notas:

EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO

Segmento 3

3 horas después - 12:15 pm, Día 1

Más información está llegando por la radio. El servicio de telefonía móvil se ha restaurado en algunos lugares. Las personas en todo el condado están pegadas a los informes de noticias tratando de evaluar la interrupción causada por el terremoto. Muchos pequeños temblores se han producido, pero uno de magnitud 4.8 causó un poco de revuelo alrededor de las 10:30. El Centro de Operaciones de Emergencia del condado (EOC) ha pedido a las personas que continúen evitando las carreteras y que permanezcan en casa. Las escuelas estarán cerradas mañana, al igual que la mayoría de los negocios. La declaración del condado solicita que, si deben salir, eviten las autopistas, puentes y alcantarillas. Conduzcan con cuidado y estén atentos a que las réplicas también pueden causar daños en las carreteras mientras conducen. Se solicita a los vecinos que trabajen juntos y se apoyen mutuamente para evitar desplazamientos innecesarios. Las líneas de agua han sido declaradas seguras en Sebastopol, Coastal Area, Cloverdale, Geyserville y Healdsburg. Las inspecciones de potabilidad del agua (segura para beber) aún se están realizando en todas las demás áreas. El suministro de gas natural para la ciudad de Sonoma y el Valle de Sonoma ha sido cortado, con tiempo de restauración aún desconocido. La electricidad está fuera en Rohnert Park/Cotati, partes de Santa Rosa y Cloverdale, también sin tiempos de restauración disponibles.

Muchos de sus vecinos están considerando acampar en sus patios traseros durante la noche. Las bajas temperaturas nocturnas deberían ser de 58 grados. No parece haber un tiempo estimado para el fin de la orden de Refugio en el Lugar, por lo que muchos están preocupados por sus suministros y están haciendo inventarios.

Situación Oficial según los informes de noticias de radio:

- Un hospital (Sutter) está cerrado a nuevos casos; están a plena capacidad, incluyendo la carpa de triaje en el estacionamiento, y no pueden aceptar nuevos casos. Se reportan largas esperas en todas las demás instalaciones.
- No se ha anunciado la apertura de refugios.
- La Carretera 101 sigue cerrada al tráfico de paso. La inspección de carreteras y puentes está en curso.
- La orden de Refugio en el Lugar sigue en efecto para todo el condado de Sonoma.
- Los incendios estructurales están en su mayoría extinguidos.
- PG&E está trabajando para determinar la seguridad de algunos sistemas y los horarios de reactivación están pendientes de investigaciones.

EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO

- El servicio de telefonía móvil en todo el condado sigue siendo poco fiable, pero se ha restaurado algo de servicio.
- Los operadores de radio HAM continúan apoyando las Operaciones de Emergencia y proporcionando información a las redes de radio desde la Policía y los Bomberos, así como desde el Centro de Operaciones de Emergencia (EOC).
- La USGS sigue comunicando que es probable que ocurran réplicas.

Inyectar 2 preguntas:

- ¿Qué deberían considerar (como grupo) para acciones en las próximas 24 horas para mantener segura a su comunidad?
- ¿Qué podrían necesitar hacer si se emite un aviso de "hervir el agua"?
- ¿Están preocupados por la seguridad de sus animales?

Notas:

EJERCICIO DE SIMULACIÓN: TERREMOTO

Hot Wash (Quick review of exercise)

Grupo Completo

- ¿Qué salió bien?
- ¿Qué brechas en la planificación necesitan ser abordadas?
- ¿Qué aprendieron?

Otros comentarios:

Aprender

Proximos pasos

Grupo Completo

- ¿Quién asumirá la responsabilidad de ellos?
- ¿Cuándo deberían completarse?
- ¿Cuándo debería reunirse nuevamente el grupo?