

Planificación de un Ejercicio de Mesa con tus Vecinos

Los líderes de los vecindarios locales que trabajan en la preparación a menudo buscan nuevas formas de involucrar a sus vecinos y fomentar la actividad de preparación. Realizar un ejercicio de mesa es una forma de interesar a la gente y comprometerlos en cómo estar preparados. A continuación, encontrarás una guía y un escenario básico de terremoto para ayudarte a preparar un ejercicio de mesa para tu comunidad.

El escenario describe un incidente inicial de terremoto. Esta plantilla es para todo el condado. Incluye una breve descripción general inicial y dos inyecciones (una inyección es información adicional sobre el incidente para crear nuevos puntos de discusión para el grupo). Los elementos geográficos están resaltados en amarillo para facilitar la adaptación del escenario a tu vecindario específico. (Guía disponible, consulta el contacto abajo). Personalizar el escenario para tu comunidad permitirá que las lecciones sean memorables y aplicables.

La siguiente lista de verificación te ayudará a mantenerte en camino y asegurarte de que todo esté cubierto para un gran ejercicio local. No dudes en contactar a Nancy Brown al (707) 396-4033 o a Nancy.a.Brown@sonoma-county.org si necesitas orientación, consejos o simplemente para comentar tus ideas. Estamos juntos en esto y esperamos apoyarte en la realización exitosa de tu ejercicio.

Guía Paso a Paso

- Cada sección está dividida en segmentos que pueden ser distribuidos según sea necesario para evitar que las personas se adelanten al grupo. Esto asegura que todos avancen al mismo ritmo. También puedes imprimir todo el paquete y animar a todos a seguir al grupo en lugar de leer por adelantado.

Preparativos

- Consulta a tus vecinos** para medir el interés; esto también los preparará para más información.
 - ¿Qué hora del día prefieren y qué día de la semana?
 - *Fecha/Hora*
- Identifica qué tipo de escenario sería el más popular (Incendio, Terremoto, Inundación)
- No intentes hacer demasiado grande; 5-20 personas es un buen número para una conversación colaborativa.
- Elige una ubicación – asegúrate de que sea accesible para quienes deseen asistir. Revisa las mesas y sillas; es posible que algunos necesiten traer una silla

EJERCICIO DE MESA: INCEDENTE DE INCENDIO FORESTAL

o una mesa. Planea grupos de cuatro o cinco para la discusión. Por ejemplo, si tienes 15 personas, necesitaras 3 mesas y un total de 15 lugares para sentarse.

- Lugar:

- Decide si proporcionarás refrigerios o pedirás a los asistentes que traigan su propia bebida o bocadillos.
- Crea y envía invitaciones- trata de elegir una fecha al menos cuatro semanas adelante para permitir que las personas reserven en sus calendarios. Asegurate de incluir dirección o instrucciones especiales (por ejemplo, entrar por la puerta trasera)
- Revisa la plantilla del escenario
 - Las áreas resaltados en amarilla pueden personalizarse para tu vecindario
 - Realiza los cambios necesarios para personalizar, incluyendo el lugar del evento y las zonas de evacuación afectadas
 - Asegurate de que tu zona de evacuación no está dentro de las zonas con ordenes de evacuación obligatoria o no tendrás mucho que decir excepto- ¡vámonos!
 - Pide a alguien que revise la nueva información para verificar su precisión.
- Llama a los vecinos que no han respondido para ver si pueden asistir; a veces una invitación personal ayuda.
- Haz copias de escenario para cada asistente
- Encuentra a alguien dispuesto a tomar notas
→ Quien:

Información Importante:

→ ¿Qué es una Zona de Evacuación? Las zonas de evacuación son áreas geográficas pre-determinadas que se utilizan para evacuar de manera eficiente a los residentes durante desastres a gran escala. La agencia encargada de evacuar a los residentes anunciará las ordenes de evacuación por número de zona. Conocer tu zona de evacuación te permitirá saber inmediatamente si debes evacuar o no cuando recibas una aviso de evacuación. Estas zonas pueden incluir donde vives, trabajas o asistes a la escuela.



→ Antes de comenzar el ejercicio, asegúrate de que todos en tu grupo conozcan su zona de evacuación del hogar visitando este sitio web:

EJERCICIO DE MESA: INCEDENTE DE INCENDIO FORESTAL

<https://socoemergency.org/get-ready/evacuation-map/> o utilizando el código QR.

Día del Evento

- Llega al sitio del ejercicio temprano
- Asegúrate de que haya mesas y sillas para todos los asistentes
- Al repartir los escenarios, pide a las personas que no lean por adelantado para todos sigan la misma información al mismo tiempo.

Instrucciones del Escenario

1. Lee el escenario inicial en voz alta y el primer conjunto de preguntas
2. Dale a las personas unos 15 minutos para discutir (pon un temporizador) y luego haz que cada grupo haga un resumen para el grupo completo de las ideas y la discusión Lee la primera inyección
3. Repite los pasos anteriores
4. Lee la segunda inyección
5. Repite los pasos anteriores
6. Después de discutir todas las inyecciones, es momento de revisar las ideas propuestas y trabajar en encontrar un momento para volver a reunirse y empezar un plan aprovechar las ideas y tomar medidas
7. ¡Bien hecho!

EJERCICIO DE MESA: INCEDENTE DE INCENDIO FORESTAL

Agenda Potencial- Ejercicio de 2 horas

Articulo	Quien	Tiempo	Tiempo en Evento
Introduccion y proposito	Anfitrion	10 minutos	
Presentaciones individuales	Todos	10 minutos	
Escenario Incical	Anfitrion	5 minutos	
Discusion 1	Todos	15 minutos	
Dar un informe	Todos	10 minutos	
Inyectar 1	Anfitrion	2 minutos	
Inyectar 1 Discusion	Todos	15 minutos	
Dar un informe	Todos	10 minutos	
Inyectar 2	Anfitrion	3 minutos	
Inyectar 2 Discusion	Todos	15 minutos	
Resumen de las discusiones y pasos a seguir	Persona que toma notas	20 minutos	
Conclusión	Anfitrion	5 minutos	

→Los horarios se pueden alterar según sea necesario

Segmento 1

Deseno

El diseño de este ejercicio es importante para asegurar que, a la ubicación, los asistentes, el escenario y los siguientes pasos estén alineados para lograr los objetivos y resultados.

Objetivo y Resultados dl Ejercicio

- Identificar brechas en la planeación local de preparación
- Probar la capacidad para establecer redes de contacto
- Entender las brechas en los recursos a nivel local (materiales y personas)
- Identificar ideas para mejorar la preparación del grupo

Sin Culpa

Es importante que este sea un entorno de aprendizaje en el cual las preguntas, ideas y declaraciones sean consideradas como viables y valiosas en todo momento. El objetivo de este ejercicio es entender los planes que se han hecho, identificar brechas en la planificación y avanzar en la preparación en su comunidad.

Este escenario de ejercicio ocurre durante un periodo de 5 horas en el primer día de un incendio forestal. A lo largo del ejercicio, se añadirán piezas de información y preguntas para discusión. Cada pregunta esta diseñada para ayudarte a pensar cuidadosamente sobre como reaccionarias, que podrías necesitar y que podrías hacer dadas las circunstancias ficticias.

Escenario:

El Condado de Sonoma había sido colocado en alerta roja durante un período de 48 horas debido a las condiciones de viento, humedad y combustible seco. Durante esta Alerta Roja, en el Día 1, un rayo en los **Armstrong Woods** inició un incendio que encendió tanto la copa de los árboles como la vegetación en el suelo a las 8:00 a.m. del lunes 17 de octubre. Las brasas de las copas de los árboles comenzaron a esparcirse rápidamente por el área ya seca. Al principio, los vientos eran muy ligeros, pero dentro de una hora, los vientos aumentaron a más de 30 mph y el incendio comenzó a acelerar. Los bomberos estaban presentes, pero el incendio en la copa de los árboles está dificultando el ataque al incendio por razones de seguridad. El pronóstico del tiempo actual es de vientos sostenidos de 20-35 mph durante las próximas 48 horas, con ráfagas de hasta 60 mph en las elevaciones más altas, y una humedad del 20%

Los vientos están impulsando el fuego hacia el sur y el oeste. Se ha emitido una alerta SoCoAlert que **incluye órdenes de evacuación para toda el área baja del Río Ruso** y advertencias de evacuación para las áreas de **Duncans Mills y Forestville**. Se han establecido Puntos Temporales de Evacuación (TEP) en **el Finley Center en Santa Rosa** y en **el Salón de Veteranos de Santa Rosa**. Aunque se han establecido TEP, muchos se están dirigiendo a la zona de Sebastopol y estacionando sus casas rodantes en lugares locales.

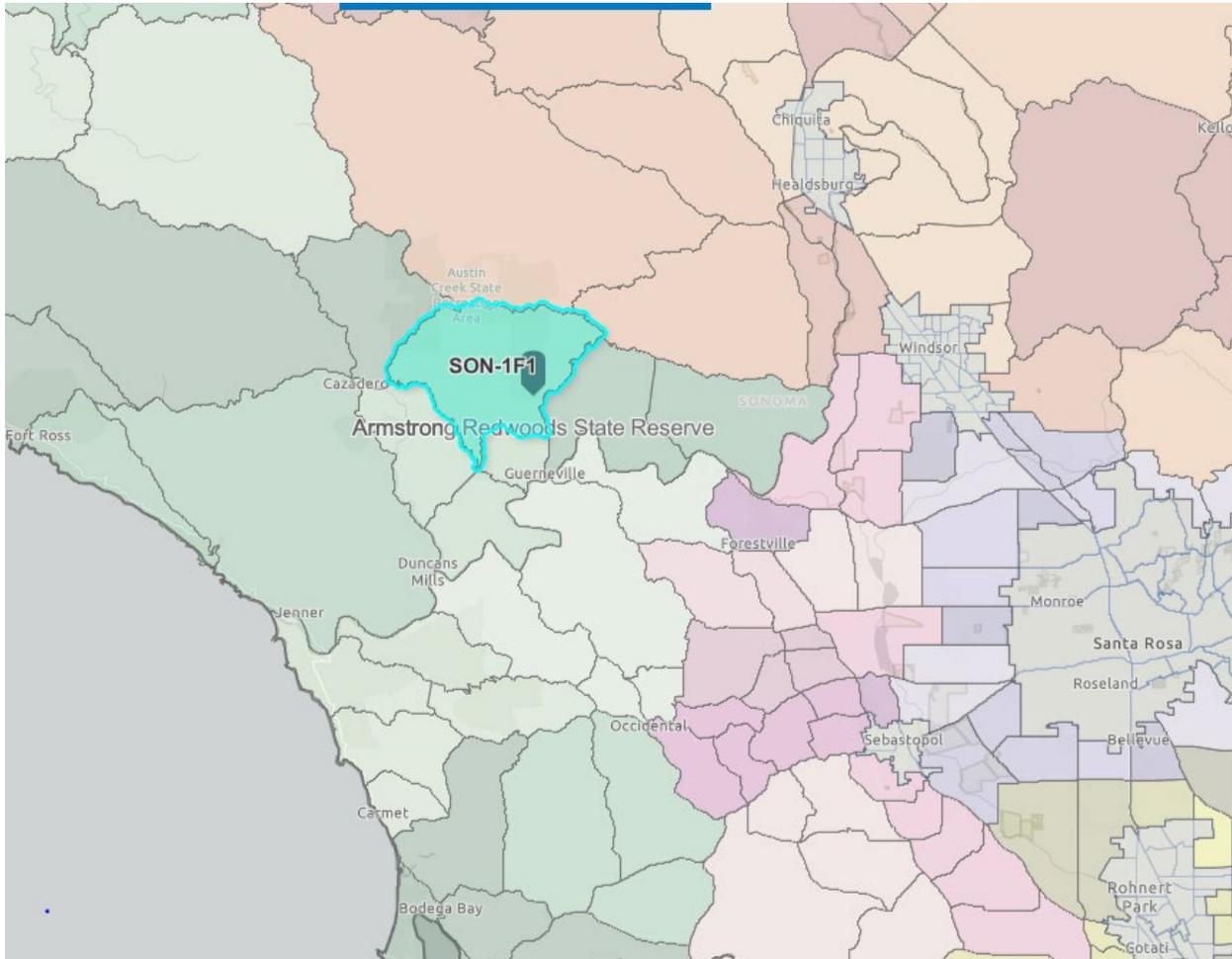
Ordenes de evacuación actuales: **SON 1F1, 1G1, 1G2, 1F2, 1F4**

Advertencias de evacuación actuales: **SON 1E2, 1J2, 4D2, 4D1, 4B1, 4A1, 1J3, 1J1**

Las ubicaciones de los refugios aún no se han anunciado. A todos los miembros de la comunidad (que no están siendo evacuados) se les está pidiendo que permanezcan fuera de las carreteras en el **Condado Oeste** para asegurar que el personal de bomberos y la policía tengan espacio para trabajar. El humo en el área del **Condado Oeste** ya es denso, y se está advirtiendo a las personas que cierren las ventanas y permanezcan en interiores y fuera del humo.

Los informes de noticias mencionan que algunas personas sensibles al humo han ido a la sala de urgencias en Santa Rosa. El Condado ha abierto su Centro de Operaciones de Emergencia (EOC). Los teléfonos celulares y otros sistemas de comunicación están funcionando completamente en el área de **Sebastopol**, pero muchos están sin comunicación más cerca del incendio. La energía también está funcionando en el área de **Sebastopol**.

EJERCICIO DE MESA: INCEDENTE DE INCENDIO FORESTAL



- (Ve a <https://socoemergency.org/get-ready/evacuation-map/> y toma una captura de pantalla de tu área de escenario o elimina la imagen.
- El propósito de este mapa es mostrar dónde está tu zona de evacuación y proporcionar una vista visual de dónde y qué tan lejos está el incendio forestal de tu zona.

Discusión Inicial

Durante los próximos 15 minutos, reúnanse en grupos de cuatro o cinco y discutan las siguientes preguntas. Estén preparados para compartir sus hallazgos con el grupo en general.

- Dada la situación, ¿cuáles consideran que son las tres acciones más importantes que deben tomar ahora? Sean específicos, por ejemplo, ¿cómo contactarían a los vecinos? ¿Tocarían las puertas, enviarían mensajes de texto?
- ¿Cuáles podrían ser los mayores desafíos si el incendio avanza hacia su área?
- ¿Quién en su vecindario podría necesitar información o asistencia?

Segmento 2

10:45am Dia 1 (2 horas and 45 minutos después) Incendio en **Armstrong Woods**

Aunque el incendio Avanza mas lentamente de lo proyectado, las áreas de advertencia anteriores (**Duncan Mills y Forestville**) se han añadido a la Orden de Evacuación Obligatoria. El viento se mantiene constante a 20 mph. Los bomberos están trabajando arduamente para detener para detener el avance hacia las comunidades residenciales

Las órdenes de advertencia de evacuación ahora incluyen:

SON 4C1, 4F1, 4E4. 4E2, 4E3, 4E1 4E4, 4G5, 4G4, 4G3, 4G2, 1L2, 4H1, 4G1

El servicio celular se ha vuelto irregular en la mayor parte del **Condado Oeste** y se han reportado apagones en todas las áreas del **Condado Oeste** cerca del río. La radio pública está transmitiendo noticias del incidente sin interrupciones. **Sebastopol** tiene energía y la mayoría de los servicios de telefonía móvil están operativos.

Las operaciones de refugio se han abierto en el **Salón de Veteranos de Santa Rosa**, con animales de ganado siendo aceptados en el **recinto ferial del Condado de Sonoma**. Los animales (mascotas) en jaulas están bien en el refugio.

Los informes de noticias mencionan largas colas de personas comprando suministros y agua. Se sigue pidiendo a las personas que se mantengan fuera de las carreteras del **Condado Oeste** a menos que estén evacuando. El ACS (Servicio de Comunicaciones Auxiliares) está apoyando las operaciones en varias ubicaciones.



- Hospitales – Sin información
- Refugios – Uno abierto en el **Salón de Veteranos de Sonoma** - Animales en el **Recinto Ferial de Sonoma**
- Carreteras – River Road está cerrado, **116 está cerrado en Guerneville Rd**
- Edificios – Sin informes confirmados

EJERCICIO DE MESA: INCEDENTE DE INCENDIO FORESTAL

- Comunicación – Irregular en algunas áreas, fallida en otras (Zona de Evacuación)
- Información Pública – Disponible en la radio en todas partes, a través de internet y TV en áreas no en la Zona de Evacuación

Preguntas de Inyección 1:

Reúnanse en grupos de cuatro o cinco u discutan las siguientes durante los próximos 15 minutos. Están preparados para compartir sus hallazgos con el grupo en general.

- Consideren la posibilidad de que su zona se convierta en parte del área de evacuación obligatoria, ¿qué deberían hacer ahora para prepararse para esa posibilidad?
- ¿Hay personas fuera de sus vecinos que deberían estar contactando? ¿Por qué?
- Qué hay de sus mascotas y animales, ¿qué acciones deberían tomar ahora?

Segmento 3

12:45pm (2 Hours later)- Day 1 **Armstrong Woods Fire**

El incendio ha continuado lentamente. No se han establecido nuevas áreas de evacuación obligatoria, pero las advertencias de evacuación se han expandido para incluir las siguientes:

SON 4G6, 3K2, SEB 001

No hay nueva información sobre el viento (si disminuirá o aumentará) hoy. Los informes de noticias indican que varias viviendas en el área del **Russian River** se han perdido, pero las agencias no han proporcionado números exactos hasta el momento. Todos los informes en la TV muestran la misma imagen de una pequeña cabaña en llamas.

El aire está denso con humo. Los informes de noticias están pidiendo a las personas que sean cautelosas y limiten sus actividades en general debido al humo. **River Road** está cerrado al tráfico de paso, solo se permite a quienes están evacuando. La **Hwy 116** también está cerrada al tráfico de paso en **Guerneville Road**. Algunas tiendas locales en el área de **Forestville y Sebastopol** están cerrando debido a problemas de energía, inventario o preocupación por la salud del personal. Las estaciones de gasolina están abarrotadas con largas colas en todo el condado. Las casas rodantes están estacionadas por todas las carreteras del **Condado Oeste que llevan a Sebastopol**. Las redes sociales están llenas de informes de locales y otros sobre sus experiencias. Los grupos locales de radioaficionados están funcionando, comunicando detalles importantes entre ellos sobre el incidente.

- **Hospitales** – Personas sensibles al humo han sido admitidas en los **hospitales de Santa Rosa**
- **Refugios** – Uno abierto en el **Salón de Veteranos de Sonoma** - Animales en el **Recinto Ferial de Sonoma**
- **Carreteras** – **River Road** está cerrado, **116 está cerrado en Guerneville Rd**
- **Edificios** – Sin informes confirmados
- **Comunicación** – Irregular en algunas áreas, fallida en otras (Zona de Evacuación)
- **Información Pública** – Disponible en la radio en todas partes, a través de internet y TV en áreas que no están en la Zona de Evacuación

EJERCICIO DE MESA: INCEDENTE DE INCENDIO FORESTAL

Preguntas de Inyeccion 2:

Para este conjunto de preguntas, divídanse en tres grupos durante los próximos 5 minutos. Cada uno representará un vecindario en diferentes zonas de evacuación con una tarea específica a realizar en sus discusiones.

Grupo 1: SEB 002 – Su grupo vecinal ha estado comunicándose por mensaje de texto y radio GMRS desde el principio. En su vecindario tienen a dos personas en diferentes hogares que no conducen (Diego y Carmen) y a una persona con una discapacidad de movilidad (Luis) que tiene un asistente de cuidados la mayoría de los días. Hoy el cuidador de Luis no está disponible. El hijo de Diego vive en Guerneville y ha sido evacuado. Su paradero no se conoce actualmente. El socio de Carmen está fuera de la ciudad, por lo que no está disponible para ayudar a Carmen. También tienen a 3 personas mayores de 80 años en su vecindario.

- ¿Cómo se asegurarán de que todos en el vecindario puedan evacuar de manera oportuna?

Grupo 2: SEB 003 – Su vecindario acaba de comenzar a organizarse y aún no han identificado todas las necesidades potenciales en su comunidad. Ustedes saben de al menos 2 vecinos, Julio y María (del mismo hogar), que no conducen. La energía está fuera en toda su área, por lo que las tiendas también están cerradas. Algunos servicios celulares están funcionando, otros no.

- ¿Cómo determinarán las necesidades del vecindario y resolverán los problemas?

Grupo 3: SEB 004 – Su vecindario tiene muchos evacuados en autos y casas rodantes en las aceras de su área. Tienen dos operadores de radioaficionados y un grupo GMRS. La tensión es alta y los vecinos están hablando en pequeños grupos en las calles a pesar del humo. Uno de ustedes acaba de escuchar de un vecino que su área ahora está bajo una orden de evacuación. Esto parece haberse divulgado en las publicaciones de Nextdoor.

- ¿Cómo verificarán la información sobre la orden y harán saber a las personas una vez que la hayan verificado?

Revisión Rápida del Ejercicio

Grupo Completo

- ¿Qué salió bien?
- ¿Qué lagunas en la planificación necesitan ser abordadas?
- ¿Qué aprendieron?

Comentarios adicionales

Aprender

Próximos Pasos

Grupo Completo

- ¿Cuáles son sus próximos pasos basados en la discusión de hoy?
- ¿Quién se encargará de ellos?
- ¿Cuándo deben completarse?
- ¿Cuándo debe reunirse nuevamente el grupo?