

# ESTÉ PREPARADO. EMPODÉRESE. MARQUE LA DIFERENCIA.

Únase al **Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias del Condado de Sonoma (SoCo CERT)** y adquiera las habilidades necesarias para protegerse a sí mismo, a sus seres queridos y a su comunidad cuando ocurran desastres. A través del Curso Básico de Capacitación CERT, aprenderá técnicas y estrategias que pueden salvar vidas y ayudar a sus vecinos cuando más lo necesiten.

Esta capacitación práctica y dinámica le enseñará a:

- **Preparar su hogar y familia:** Anticípese a las emergencias con consejos prácticos y planes efectivos.
- **Responder a incendios de forma segura:** Identifique riesgos de incendio y aprenda técnicas de supresión.
- **Tomar el control en emergencias:** Comprenda la gestión de incidentes y conviértase en un líder confiable.
- **Realizar operaciones de búsqueda y rescate:** Localice y asista a personas necesitadas durante desastres.
- **Brindar ayuda médica esencial:** Proporcione primeros auxilios a los heridos de manera efectiva.

## Clase Básica de CERT-24 horas

**Fechas:** 1, 2 y 29 de marzo

**Lugar:** El Verano Elementary School  
18606 Riverside Drive, Sonoma



## Para Registrarse:

- Siga el enlace o escane el código QR.
- La clase está limitada a los primeros 40 participantes registrados.
- Bolsa CERT gratuita con material para todos los asistentes
- **La capacitación es GRATUITA.**

## Regístrese aquí o escane el QR Code:

<https://forms.gle/P7fF6d1mrUwhKjKW9>



**Esta clase se llevara acabo sólo en español**

# BE PREPARED. BE EMPOWERED. BE THE DIFFERENCE.

Join the **Sonoma County Community Emergency Response Team (SoCo CERT)** and gain the skills you need to protect yourself, your loved ones, and your community when disasters strike. Through the CERT Basic Training Course, you'll learn life-saving techniques and strategies to help your neighbors when it matters most.

This engaging, hands-on training will teach you how to:

- **Prepare your home and family:** Stay ahead of emergencies with practical tips and plans.
- **Respond to fires safely:** Identify fire hazards and use fire suppression techniques.
- **Take charge in emergencies:** Understand incident management and become a trusted leader.
- **Conduct search and rescue operations:** Find and assist people in need during disasters.
- **Provide essential medical aid:** Deliver first-response care to those injured.

## **Basic CERT Class -24 hours**

**Dates:** March 1st, 2nd, and 29th

**Location:** El Verano Elementary School  
18606 Riverside Drive, Sonoma



## **How to Register:**

- Click the link or scan the QR code below.
- Registration is limited to the **first 40 participants**.
- Free CERT Bag with supplies for all attendees
- **FREE training** for all attendees.

## **Register Here or scan QR Code:**

<https://forms.gle/P7fF6d1mrUwhKjKW9>



**This class is held in Spanish only**